

¿Qué es la Hepatitis?

Parecería que últimamente escuchamos hablar mucho sobre la hepatitis:

- La hepatitis A ¡En las noticias, brote de hepatitis A en algunos estados,
---asociada a ciertos alimentos o restaurantes!
- ¡La hepatitis B y el cáncer de hígado en gente joven!
- ¡La hepatitis C y el VIH/SIDA!

¿Qué es la hepatitis y por qué escuchamos hablar de ella?

Hepatitis = Diversas enfermedades que afectan al mismo órgano: el HÍGADO

A	B	C
<p><i>¿Cómo se contagia la gente de la hepatitis A en los EEUU?</i> La mayoría de las veces por mala higiene (como no lavarse las manos), alimentos contaminados.</p>	<p><i>¿Cómo se contagia la gente de la hepatitis B en los EEUU?</i> A través del contagio con sangre y fluidos corporales: la mayoría de las veces sexualmente y durante el nacimiento.</p>	<p><i>¿Cómo se contagia la gente de la hepatitis C en los EEUU?</i> A través del contagio con sangre: la mayoría de las veces por el uso de drogas intravenosas, compartiendo agujas.</p>
<p><i>¿Qué tan común es ésta?</i> El 33% de la población de EEUU ha sido infectada alguna vez por el virus de la hepatitis A. Es más común fuera de los EEUU.</p>	<p><i>¿Qué tan común es ésta?</i> El 5% de la población de los EEUU ha sido infectada alguna vez por la hepatitis B. Es más común en ciertos países. 1.25 millones de personas con enfermedad crónica; 5,000 muertes por hepatitis crónicas por año.</p>	<p><i>¿Qué tan común es ésta?</i> El 2% de la población de los EEUU ha sido infectada alguna vez con la hepatitis C 2.7 millones de personas con enfermedad crónica; 8,000-10,000 muertes por hepatitis crónicas por año.</p>
<p><i>¿Existe alguna vacuna? Sí.</i></p>	<p><i>¿Existe alguna vacuna? Sí.</i></p>	<p><i>¿Existe alguna vacuna? No.</i></p>
<p><i>¿Puede ser una enfermedad crónica? No.</i></p>	<p><i>¿Puede ser una enfermedad crónica? Sí.</i></p>	<p><i>¿Puede ser una enfermedad crónica? Sí.</i></p>

Surveillance data from: "Disease Burden from Hepatitis A, B, and C in the United States" http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/resource/dz_burden02.html

¿Qué puede hacer usted para protegerse y proteger a sus seres queridos contra la hepatitis?



1. **¡Vacúnese!** Hay vacunas para la hepatitis A y B que son seguras y efectivas, es la mejor manera de protegerse contra estas enfermedades.

Todos los niños deberían comenzar sus series de hepatitis A (2-dosis) cuando tienen un año de edad. Si su niño no ha tenido la vacuna contra la hepatitis A, pregúntele ahora a su doctor.

Todos los niños deberían comenzar sus series de hepatitis B al nacer (3-dosis). Si su hijo no ha sido vacunado contra la hepatitis B (incluyendo muy en particular a los adolescentes), pregúntele ahora a su doctor.

Todos los adultos con alto riesgo de contraer la hepatitis A o B deberían vacunarse también. Esto incluye a la gente que viaja a otros países a vivir o trabajar, la gente con más de una pareja sexual en los últimos seis meses, la gente que usa drogas intravenosas, la gente que está con tratamiento de diálisis, y los trabajadores de la salud. ¡Pregúntele a su doctor si usted debería vacunarse contra la hepatitis A y B!

2. **Protégase al tener relaciones sexuales.** Limite su número de parejas sexuales, use condones.

3. *Si usted usa drogas intravenosas, obtenga ayuda para dejar de hacerlo.* Mientras tanto, use agujas y administradores limpios.

4. **¡Lávese las manos!** Láveselas seguido, especialmente antes de comer y de preparar la comida, y después de ir al baño o cambiar un pañal.

5. **Lave los alimentos.** Lave bien las frutas y verduras frescas antes de comerlas.

6. **Asegúrese que el agua se pueda tomar sin peligro.** Tome agua de la llave y fuentes que usted sepa que son potables.

The HealthLetter™ / El Boletín de Salud

is a publication of Community Health Education Concepts (CHEC).

Co-editors and writers: Claire Loe, Carmen Retzlaff, Kathryn M. Anderson.

All items in this issue are copyrighted by CHEC 2006, unless otherwise noted.

CHEC HealthLetter, 906 Maufrais Street, Austin TX 78703

Please visit our website: www.healthletter.com

Photos © Carmen Retzlaff 2000.

Traducido por Sandra Chada, American International Translators. (512)-892-6244 sandra@ait-translations.com

Volumen 2, Número 1, Otoño de 2006

